








MENÚ PRIMAVERA 2022-2023



e.b.m. laquitscallagurb

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Setmana del 10 al 14 d'abril Setmana del 8 al 12 de maig</p> <p>Setmana del 5 al 9 de juny Setmana del 3 al 7 juliol</p>	DINAR	<p>Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Llenguadina al forn amb poma i ceba</p> <p>Fruita</p> 	<p>Humus amb torradetes</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Fideus</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>Fruita</p> 	<p>Patata i mongeta tendra</p> <p>Truita amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre a la planxa</p> <p>logurt</p>
	Berenar	<p>Pa amb tomàquet i gall d'indi</p> 	<p>Macedònia de fruites i bastonets de pa</p>	<p>logurt amb fruita</p>	<p>Pa amb formatge fresc</p>	<p>Fruita i tortada</p>
<p>Setmana del 17 al 21 d'abril</p> <p>Setmana del 15 al 19 de maig</p> <p>Setmana del 12 al 16 de juny Setmana del 10 al 14 juliol</p>	DINAR	<p>Arròs amb ou dur</p> <p>Hamburguesa de peix</p> <p>Fruita</p>	<p>Patata i bleada</p> <p>Bunyols de bacallà amb tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida de pasta amb enciam, tomàquet i olives.</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>Lenties</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i olives</p> <p>logurt</p> 	<p>Patata i carbassó gratinat amb formatge</p> <p>Pollastre al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p>
	Berenar	<p>logurt amb cereals i fruita</p>	<p>Pa amb tomàquet i formatge</p>	<p>Fruita del temps i bastonets de pa</p>	<p>Macedònia de fruites i pa amb oli</p>	<p>Pa amb tomàquet i fuet o gall d'indi</p>
<p>Setmana del 24 al 28 d'abril</p> <p>Setmana del 22 de maig al 26 de maig</p> <p>Setmana del 19 al 23 de juny</p> <p>Setmana del 17 al 21 juliol</p>	DINAR	<p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Croquetes de bacallà amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes tendres, patates i pèsols</p> <p>Conill amb samfaina</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons amb pastanaga</p> <p>Truita de patates i ceba</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'arròs</p> <p>Cuixa de pollastre amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>Pèsols amb pernil</p> <p>Peix al forn</p> <p>logurt</p>
	Berenar	<p>Llet amb tortada</p>	<p>logurt de llet d'ovella i fruita</p>	<p>Pa amb tomàquet i formatge fresc</p>	<p>Fruita del temps i galetes</p> 	<p>Pa amb xocolata (80% cacau i fruita</p>
<p>Setmana del 1 al 5 de maig</p> <p>Setmana del 29 de maig al 2 de juny</p> <p>Setmana del 26 al 30 de juny Setmana del 24 al 28 juliol</p>	DINAR	<p>Ensaladilla (patata, pèsols, pastanaga, mongetes tendres)</p> <p>Peix al forn amb ceba i tomàquet</p> <p>Fruita</p> 	<p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties amb arròs i ceba</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Gelat</p> 	<p>Arròs integral amb verdures</p> <p>Peix arrebossat amb tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida de llegum/ Llegums</p> <p>Botifarra amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>
	Berenar	<p>Pa amb tomàquet i pernil dolç + llet</p>	<p>logurt amb ametlla mòlta i fruita (plàtan o poma)</p>	<p>Fruita i pa (barrufet)</p>	<p>Pa amb tomàquet i formatge i beguda de civada</p>	<p>Fruita i cereals</p>